

Postma verruult ijs voor de bank

JOHAN STOBBE

LEEUWARDEN Het is mooi geweest. Na 23 seizoenen op het ijs stopt Marco Postma als ijshockeyer. Hij wordt coach bij OG Capitals in Leeuwarden.

De laatste drie seizoenen bouwde Postma zijn imposante loopbaan al af bij de club waar hij ooit begon. „Ik wilde wat voor de mensen binnen de club terugdoen”, zegt Postma. „Eigenlijk wilden ze dat ik komend seizoen ook nog zou spelen, maar het is mooi geweest.”

De Leeuwarder is inmiddels 40 jaar en hij merkt dat zijn lichaam niet meer zo makkelijk herstelt als in het verleden. „Opstaan is geen pretje na een weekeinde met een dubbel programma”, zegt hij. „Het lichaam wil nog wel, maar eigenlijk ook niet. Als ik nog wil blijven spelen, moet ik veel meer naar de sportschool en dat doe ik niet meer.”

Postma verruilde aan het einde van de vorige eeuw Leeuwarden voor de Flyers in Heerenveen. Hij speelde daar in vier periodes het grootste deel van zijn loopbaan. Tussendoor maakte hij uitstapjes naar Nijmegen, Den Haag en Duitsland. Ook was hij international. Postma debuteerde in 2007 in het Nederlands team en speelde zes WK's.

De hoogtepunten uit zijn loopbaan beleefde Postma bij de drie Nederlandse clubs op het hoogste niveau.

„De beker en het kampioenschap met Nijmegen waren mooi

omdat ze onverwacht kwamen en de landstitel met Den Haag was ook prachtig.”

Het topseizoen 2016-'17 noemt hij als hoogtepunt bij UNIS Flyers. De Heerenveners wonnen de BeNe-League – de gezamenlijke competitie van Nederland en België – de nationale beker en het landskampioenschap. „Bovendien werd ik topscorer en meest waardevolle speler.”

De laatste drie jaar, waarvan er door corona een seizoen wegviel, bouwde Postma zelf af, maar hielp hij met de opbouw van Capitals in Leeuwarden. Die ploeg speelt in de eredivisie, het op één na hoogste niveau in Nederland.

Postma blijft in dienst van de club. Samen met Arjan Peters neemt hij komend seizoen de coaching voor zijn rekening. „Ik denk dat ik nu beter tot mijn recht kom als trainer.”

Het afgelopen jaar werd die transitie al ingezet. Bij afwezigheid van Peters verzorgde Postma al trainingen en de tactische besprekingen deden ze samen. „Omdat de meeste spelers tussen de 15 en 23 jaar zijn, was ik al meer bezig met het aansturen van anderen dan met mezelf.”

Postma heeft hoge verwachtingen van Capitals. De Leeuwarders nemen het komend seizoen in de beker op tegen ploegen die actief zijn in de BeNe-League. „Ik denk dat we mee kunnen met ploegen als Geleen en Leuven.” Hij heeft er geen moeite mee dat hij die wedstrijden niet meer als speler beleeft. „Nee, het is mooi geweest.”



Marco Postma bouwde de laatste seizoenen af bij Capitals in Leeuwarden. FOTO ARCHIEF HENK JAN DIJKS