

Evaluatie verslag van seizoen 2019/2020 OG Capitals 1

We zijn in mei begonnen met de voorbereidingen aan het nieuwe seizoen en hebben daarin de begeleiding/ hulp gekregen van Lizzy die de spelers een persoonlijk trainingsschema heeft gemaakt en die werd uitgevoerd in Citadel, zelf gaf ik de training in de sporthal van Marssum d.m.v. uithoudingsvermogen, conditie en spelvorm. Om aan het eind van de zomer en voor het ijsseizoen een conditietest te doen met als doel +- 3000 meter hardlopen in 12 minuten! De Citadel trainingen zijn het gehele seizoen door gegaan en dat heeft zijn vruchten afgeworpen bij de spelers die hier altijd bij aanwezig waren.

Samenstelling van het team:

Het team is ten opzichte van vorig seizoen op aantal plaatsen veranderd, Kevin Glorie, Jente Sijtsema zijn gestopt en Steve Lenis is een team op het tweede divisie niveau gaan opstarten, zo heeft onze topscoorder Pim van der Meulen onderdak gevonden in het team van Unis Flyers en dat is hem van harte gegund natuurlijk en zo hebben wij de selectie in de breedte kunnen versterken met de volgende spelers, David Bartos, Dylan Foks, Toby Meijer, Brend de Jong, Kian Dreesens en na enkele try-out trainingen is ook Sietse van den Brink aangesloten bij de selectie.

De doelstelling van het seizoen 2019/2020:

De doelstelling voor mij was met het vernieuwde en in mijn ogen sterkere selectie om zeker de eerste ronde van de play-off te overleven en zo hoog mogelijk in de competitie te eindigen.

Verslag m.b.t. seizoen:

Als ik kijk over het hele seizoen en ga evalueren moet ik de conclusie trekken dat we na veel puzzelen in de juiste samenstelling qua lijnen toch prima wedstrijden hebben mogen spelen, maar dat we niet altijd heel contact waren. Het team was in het begin van het seizoen zoekende en had veel moeite met scoren van goals en dat is wel iets waar we het gehele seizoen last van hadden helaas soms, het creëren van kansen was vaak veel en goed, maar daar win je niet mee. Vanaf november begonnen we goed en stabiel te spelen en wonnen we een 5 tal wedstrijden op rij, dus dat was goede hoop voor de rest van de competitie. Uiteindelijk zijn we als 5e geëindigd in onze poule met 26 punten, waar we naar mijn mening zeker nog 12 punten extra hadden moeten halen met wedstrijden als tegen bv Utrecht, Tilburg, Heerenveen en Groningen. Maar ja dat zijn stabiele ontwikkelingspunten van ons grotendeels jonge selectie. In de eerste ronde van de play-off kwamen we goed voor de dag maar wisten de eerste wedstrijd kansen niet te benutten en verloren we met 6-4 en wisten we ons zelf gelukkig in de thuiswedstrijd weer 100% op te laden en de wedstrijd in een welverdiende, zwaarbevochten 4-1 overwinning naar ons toe te trekken! Alleen duren de play-off langer dan de eerste ronde maar was bij het team de focus na de eerste ronde iets wat gehavend helaas en kwamen er pijntjes en in mij ogen wat focus problemen, wat natuurlijk ook bij een jonge ploeg in ontwikkeling normaal is. De tweede ronde moesten we het opnemen tegen in mij ogen het beste en compleetste team van de competitie, Amsterdam en hebben we over twee wedstrijden terecht verloren want Amsterdam was voor ons net even een maatje te groot, we hadden natuurlijk last van blessures, vakanties en schorsingen maar dat is geen excuus ze waren beter! De komende tijd blijven we gewoon doortraineren en zijn we bezig met een aantal wedstrijden te organiseren.

Toekomstvisie 2020/2021:

Als ik kijk naar mezelf heb ik het heel erg naar mijn zin bij deze mooie club, waar je oprecht gewaardeerd wordt en zal ik er graag nog een jaartje en wellicht meer jaren willen blijven om te werken aan de ontwikkeling van het team. Qua team gaan we de komende periode met de staff evalueren wat er nodig is om het team weer verder te brengen in de ontwikkeling. Met de huidige spelers gaan we een persoonlijk gesprek voeren met hun beleving van het afgelopen seizoen en natuurlijk hun ambitie. Vanaf mei zullen we alweer gaan starten met de verplichte zomertrainingen die twee keer per week zal gaan plaatsvinden onder leiding van Lizzy en mijzelf zodat we het team voor aankomend seizoen nog fysiek sterker en fitter aan de start van het nieuwe seizoen hebben staan en dat vraagt van elke speler veel inzet, commitment en mentaliteit zodat we als team en club kunnen doorgroeien naar een hoger niveau!

*Met vriendelijke en sportieve groet,
Arjan Peters.*